

ПРИНЯТО  
педагогическим советом

30.08.2014 № 21

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБУ ДО СШ № 1  
Т.В. Дуварсва



**РЕЖИМ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ ПО ВИДАМ СПОРТА И ЭТАПАМ ОБУЧЕНИЯ  
НА 2024-25 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Этап подготовки	Объем тренировочной нагрузки (час)	Мин/макс наполняемость в группе (чел)	ПРИМЕЧАНИЕ
<b>КИОКУСИНКАЙ</b>			
НП-1	4,5	12/20	При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.
НП-2	6	12/20	
НП-3	6	12/20	
УТ-1	8	10/14	
УТ-2	8	10/14	
УТ-3	8	10/12	
УТ-4	12	10/12	
<b>ДЗЮДО</b>			
НП-1	4,5	10/20	При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.
НП-2	6	10/20	
НП-3	6	10/20	
НП-4	6	10/20	
УТ-1	10	6/12	
УТ-2	10	6/12	
УТ-3	10	6/12	
УТ-4	16	6/12	
УТ-5	16	6/12	
<b>САМБО</b>			
НП-1	4,5	12/20	При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.
НП-2	6	12/20	
НП-3	6	12/20	
УТ-1	8	6/12	
УТ-2	8	6/12	
УТ-3	8	6/12	
УТ-4	12	6/12	
<b>ФУТБОЛ</b>			
НП-1	4,5	14/25	В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных
НП-2	6	14/20	
НП-3	6	14/20	
УТ-1	10	12/18	

УТ-2	10	12/18	спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.
УТ-3	10	12/18	
УТ-4	12	12/18	
УТ-5	12	12/18	
<b>СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ</b>			
НП-1	4,5	8/20	При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.
НП-2	6	8/20	
НП-3	6	8/20	
УТ-1	10	6/12	
УТ-2	10	6/12	
УТ-3	10	6/12	
УТ-4	16	6/12	
УТ-5	16	6/12	
ССМ	20	5/10	
<b>ПЛАВАНИЕ</b>			
НП-1	4,5	15/25	При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.
НП-2	6	15/25	
УТ-1	12	12/16	
УТ-2	12	12/16	
УТ-3	12	10/16	
УТ-4	16	10/16	
УТ-5	16	10/16	
<b>СПОРТИВНАЯ БОРЬБА</b>			
НП-1	4,5	10/20	При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.
НП-2	6	10/20	
НП-3	6	10/20	
НП-4	6	10/20	
УТ-1	10	8/12	
УТ-2	10	8/12	
УТ-3	10	8/12	
УТ-4	12	8/12	
<b>СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА</b>			
НП-1	4,5	10/20	При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.
НП-2	6	10/20	
НП-3	6	10/20	
УТ-1	10	6/12	
УТ-2	10	6/12	
УТ-3	10	6/12	
УТ-4	12	6/12	

УТ-5	12	6/12	
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>			
НП-1	4,5	10/20	При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.
НП-2	6	10/20	
НП-3	6	10/20	
УТ-1	9	8/16	
УТ-2	9	8/16	
УТ-3	9	8/16	
УТ-4	12	8/12	
УТ-5	12	8/12	
ССМ	18	3/6	
<b>ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА</b>			
НП-1	4,5	8/15	При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.
НП-2	6	8/15	
НП-3	6	8/15	
УТ-1	10	6/12	
УТ-2	10	6/12	
УТ-3	10	6/12	
УТ-4	15	6/12	
УТ-5	15	6/12	
ССМ	18	3/6	
<b>ВОЛЕЙБОЛ</b>			
НП-1	4,5	14/20	В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.
НП-2	6	14/20	
НП-3	6	14/20	
УТ-1	10	12/16	
УТ-2	10	12/16	
УТ-3	10	12/16	
УТ-4	12	12/16	
УТ-5	12	12/16	
<b>ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ</b>			
НП-1	6	10/20	При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.
НП-2	12	10/20	
НП-3	12	10/20	
УТ-1	14	6/12	
УТ-2	14	6/12	
УТ-3	14	6/12	
УТ-4	20	5/10	
УТ-5	20	5/10	

**ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ**

НП-1	6	14/20	В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.
НП-2	8	14/20	
НП-3	8	14/20	
УТ-1	12	10/17	
УТ-2	12	10/17	
УТ-3	16	10/17	
УТ-4	16	10/17	
УТ-5	16	10/17	

**БАСКЕТБОЛ**

НП-1	4,5	15/20	
НП-2	6	15/20	

**ГАНДБОЛ**

НП-1	4,5	15/20	
------	-----	-------	--