## Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 1

Рассмотрено педагогическим советом № 2 от <u>26./2</u> 2023 г.

## ИЗМЕНЕНИЯ В ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА ФУТБОЛ

на основании приказа Минспорта РФ от 10 октября 2023 года № 723 «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденный приказом Минспорта РФ от 16.11.2022 № 1000

Ф.И.О. разработчиков Программы: Павлова Е.Б. (зам. директора по  ${\rm CP}$ )

Год составления 2023

На основании приказа Минспорта РФ от 10 октября 2023 года № 723 «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденный приказом Минспорта РФ от 16.11.2022 № 1000 внести следующие изменения в Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол»:

- раздел 2 таблица 2 изложить в следующей редакции:

Таблица 2 Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

HOATOTODKY D	pymnax na Franax Ch	тортивной подготовки	1
Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап н <b>ачальной</b> подг <b>отовк</b> и	3	7	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-6 <sub>W</sub>	10	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	4

- раздел 2 таблица 5 изложить в следующей редакции:

Таблица 5

		Объем	соревнова	тельной де	еятельности	* 48.17.7714 6731
			Этапы	и годы спо	ртивной подготовки	
Виды спортивных	НП		У	ТЭ		
соревнований	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	CCM	ВСМ
	4 4 2 2	Для сп	ортивной	дисциплин	ы «футбол»	9 (9) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4
Контрольные	3	4	3	1	1	1
Основные	- ·	-	1	1	1	2
матчи		5	25	30	32	36
: 11 L	Для	спортивно	ой дисцип.	лины «мини	и-футбол (футзал)»	2. 8
Контрольные	1	1	1	2	2	2
Отборочные		a Alexand	1	2	1	1
Основные	-	1	2	2	2	2
матчи	-	-	28	28	32	32

- приложение 2 изложить в следующей редакции

Z			8		Этапы	Этапы и годы спортивной подготовки	подготовки	
П/			(		Учебно-трен	Учебно-тренировочный этап		
ш	7.1	Виды подготовки	Этап начал	Этап начальной подготовки	(этап с	(этап спортивной специализации)		NOG
			НП-1	HII-2 HII-3	T-1 T-2 T-3	T-4		BCM
	_			Недельная нагрузка	агрузка			
18 (5-)			4,5-6	8-9	10-12	12-16	16-18	18-24
S		Максимальная	гижиододи н	Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах	учебно-тренир	овочного занятия	в часах	
				2	6a -	3	4	4
				Наполняемость групп	ть групп	2		
			0	от 14 чел		от 12	0 T 6	0T 4
	-	Общая физическая подготовка	30-53	40-71	68-106	81-142	75-103	66-112
7		Специальная физическая подготовка	1		36-56	56-92	75-103	84-137
3.		Спортивные соревнования	1	8-10	36-50	44-66	83-112	84-137
4		Техническая подготовка	105-162	134-204	182-243	112-166	75-103	65-112
5		Тактическая, теоретическая, психологическая	3-6	3-8	36-56	801-69	158-180	243-362
9		Инструкторская и судейская практика	ſ		10-18	12-24	25-37	19-40
7.		Медицинские, медико-биологические,						
		восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	7-16	9-20	10-24	49-92	67-103	75-137
-		Интегральная подготовка	75-112	106-162	104-150	162-241	225-300	234-350
			234-312	312-416	520-624	624-832	832-936	936-1248

Таблица 6

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»

No		Единица	Норматив		Норматив	
П/П	Упражнения	измерения	обуче	п кин	года обу	чения
11/11		измерения	мальчики	девочки	мальчики	девочки
	1. Нормативы общей физичес	кой подготов	ки для спорти	вной дисци	плины «футб	бол»
1.1.	Челночный бег 3х10 м	0	не бо	лее	не бо	лее
1.1.	челночный бег 3х10 м	С	-	-	9,30	10,30
1.2.	Бег на 10 м	С	не бо	лее	не бо	лее
1,4,	с высокого старта		2,35	2,50	2,30	2,40
1.3.	Бег на 30 м	С	не бо	лее	не бо	лее
1.5.	Bel Ha 30 M	Бег на 30 м		-	6,0	6,5
1.4.	Прыжок в длину с места	СМ	не ме	енее	не ме	нее
1.1,	толчком двумя ногами	CIVI	100	90	120	110
2.1.	Ведение мяча 10 м	10				
2.1.	Ведение мяча 10 м				110 00	лее
	· ·	С	W	W	3,00	3,20
	Ведение мяча с изменением	C	не бо	,		3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	c	10.00	,	3,00	3,20
	направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки) Ведение мяча 3х10 м	C	10.00	олее	3,00 не бо	3,20 лее 8,80
	направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)		не бо	олее	3,00 не бо 8,60	3,20 лее 8,80
2.3.	направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки) Ведение мяча 3х10 м (начиная со второго года	C	не бо	лее -	3,00 не бо 8,60 не бо	3,20 лее 8,80 лее

Таблица 7 Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

$N_{\underline{0}}$	Упражнения	Единица	Нор	матив	
п/п	у пражнения	измерения	юноши	девушки	
	1. Нормативы общей физической подготовк	и для спортивной	дисциплины «	футбол»	
1 1	T10	- 1 00 N N N N N D	не (	более	
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	С	2,20	2,30	
1.2.	Челночный бег 3х10 м		не (	более	
1,4,	челночный бег 5х10 м	С	8,70	9,00	
1.3.	Бег на 30 м		не более		
1.5.	Bel Ha 30 M	С	5,40	5,60	
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя	22.5	не в	иенее	
1.4.	ногами	СМ	160	140	
	Прыжок в высоту с места отталкиванием		не	иенее	
1.5.	двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	СМ	30	27	

	2. Нормативы технической подготовки д	1 /			
2.1.	Ведение мяча 10 м	С	не б	более	
2.1.	ведение мича 10 м	C	2,60	2,80	
2.2.	Ведение мяча с изменением направления		не более		
2.2.	10 м	С	7,80	8,00	
2.3.	Damarura 210		не б	более	
2.3.	Ведение мяча 3х10м	С	10,00	10,30	
2.4.	Vyon vo zovvocev vo nonozov (10 vyonon)	количество	не м	иенее	
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	попаданий	5	4	
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество	не м	менее	
2.5.	передача мяча в «коридор» (то попыток)	попаданий	5	4	
	Вбрасывание мяча на дальность		не м	иенее	
2.6.	(начиная со второго года спортивной	M	8	6	
	подготовки)			0	
	3. Уровень спортивн	ой квалификации			
~ 1	Период обучения на этапе спортивной	подготовки		ия к уровню	
5.1.	(до трех лет)		_	квалификаци	
				ьявляются	
				е разряды –	
	ent of a square was go to be as as			оношеский	
				ый разряд»,	
5.2.	Период обучения на этапе спортивной	подготовки		оношеский	
0.2.	(свыше трех лет)			ый разряд»,	
				оношеский	
				ый разряд»,	
			1	портивный	
	The state of the s		pas	ряд»	

Таблица 8 Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап совершенствования

	спортивного	мастерства по ві	яду спорта «футбол	<b>&gt;&gt;</b>	
$N_{\underline{0}}$	Упражнения	Единица	Нор	матив	
п/п	у пражнения	измерения	юноши	девушки	
	1. Нормативы общей физичест	кой подготовки дл	я спортивной дисциі	плины «футбол»	
.1.	Бег на 10 м с высокого			более	
	старта	C	1,95	2,10 kmm	
.2.	Челночный бег 3x10 м		не	более при	
2 .	челночный бег 3х10 м	C	7,40	7,80	
.3.	Бег на 30 м	2	не	более	
.5.	Bei Ha 30 M	C	4,80	5,00	
1.4.	Прыжок в длину с места	СМ	не	менее	
	толчком двумя ногами	CM	230	215	
	Прыжок в высоту с места	2	не менее		
.5.	отталкиванием	CM	35	27	
	двумя ногами	8	33	21	
	1. Нормативы технической	подготовки для с	портивной дисципли	ны «футбол»	
2.1.	Ведение мяча 10 м	2	не	более	
	ведение мяча то м	C	2,25	2,40	
	Ведение мяча		не	более	
.2.	с изменением направления 10 м	c	7,10	7,30	
2	Downwa 210		не	более	
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	c	8.50	8.70	

2.4.	Удар на точность	количество	не ме	енее
2.7.	по воротам (10 ударов)	попаданий	5	4
2.5.	Передача мяча в	количество	не ме	енее
2.3.	«коридор» (10 попыток)	попаданий	5	4
2.6.	Вбрасывание мяча	3.5	не ме	енее
2.0.	на дальность	M	15	12
	2.	Уровень спортивн	ной квалификации	~
3.1.	Спорти	вный разряд «второ	ой спортивный разряд»	2

Таблица 9 Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

		ерства по виду сп			
No	Vananusausa	Единица	Нор	матив	
$\Pi/\Pi$	Упражнения .	измерения	юноши/юниоры	девушки/юниорки	
	1. Нормативы общей физичес	ской подготовки д	ля спортивной дисциі		
1 1	Бег на 10 м с высокого			более	
1.1.	страта	С	1,90	2,05	
1.2.	Челночный бег 3x10 м	-	не более		
1.4.	челночный бег 3х10 м	С	7,15	7,50	
1.3.	Бег на 30 м		не (	более	
1.3.	Del на 30 м	C	4,40	4,60	
1.4.	Прыжок в длину с места	23.6	не і	менее	
1.7.	толчком двумя ногами	СМ	250	215	
	Прыжок в высоту с места	2	не і	менее	
1.5.	отталкиванием двумя ногами	СМ	40	30	
2.1.	Веления мана 10 м		не более		
2.1.	Ведение мяча 10 м	C	2,10	2,30	
	Ведение мяча	20 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		более	
2.2.	с изменением направления 10 м	С	6,60	6,90	
2.3.	Ведение мяча 3х10 м		не более		
2.3.	Ведение мяча эх го м	_	не (		
		C	я,30 8,30		
2 1	Удар на точность	количество	8,30	более 8,60	
2.4.	A STATE OF THE STA		8,30	олее заминовано от на поравителните от на поравителните на поравителните на поравителните на поравителните на п Поравителните на поравителните на поравителните на поравителните на поравителните на поравителните на поравите	
	Удар на точность	количество	8,30 He i	более 8,60	
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	8,30 He i	более 8,60 менее 4	
2.5.	Удар на точность по воротам (10 ударов) Передача мяча	количество попаданий количество попаданий	8,30 He is 5 He is	более 8,60 менее 4	
	Удар на точность по воротам (10 ударов) Передача мяча в «коридор» (10 попыток) Вбрасывание мяча на дальность	количество попаданий количество	8,30 He is 5 He is	более 8,60 менее 4 менее 4	
2.5.	Удар на точность по воротам (10 ударов) Передача мяча в «коридор» (10 попыток) Вбрасывание мяча на дальность	количество попаданий количество попаданий м	8,30 He n 5 He n	более 8,60 менее 4 менее 4	

Таблица 11 Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки согласно ФССП по виду спорта «футбол»

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий	
L.	Барьер тренировочный (регулируемый)	штук	10	
).	Ворота футбольные, тренировочные, переносные, уменьшенных размеров с сеткой (2х5 м)	штук	4	
3.	Ворота футбольные, тренировочные, переносные,	штук	4	
1.	уменьшенных размеров с сеткой (2х3 м) Ворота футбольные, тренировочные, переносные, уменьшенных размеров с сеткой (1х2 м или 1х1 м)	штук	8	
	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3	
	Манекен футбольный (для отработки ударов и обводки)	комплект	1	
'.	Насос универсальный для накачивания мячей с иглой	комплект	4	
3.	Сетка для переноски мячей	штук	на группу	
	Стойка для обводки	штук	20	
0.	Секундомер	штук	на тренера- преподавателя	
1.	Свисток	штук	на тренера- преподавателя	
2.	Тренажер «лесенка»	штук	на группу	
3.	Фишка для установления размеров площадки	штук	на группу	
4.	Флаг для разметки футбольного поля	штук	6	
	спортивной дисциплины «футбол»			
5.	Ворота футбольные стандартные с сеткой	штук	2	
6.	Ворота футбольные стандартные, переносные с сеткой	штук	2	
7.	Макет футбольного поля с магнитными фишками	штук	на тренера- преподавателя	
[ля	спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»	<u> </u>		
1.	Ворота футбольные, тренировочные, переносные, уменьшенных размеров с сеткой (2х3 м)	штук	2	
2.	Макет мини-футбольного поля с магнитными фишками	комплект	на тренера- преподавателя	
3.	Мяч для мини-футбола	штук	на группу	
[ля	портивной дисциплины «пляжный футбол»		A 1	
4.	Ворота футбольные, тренировочные, переносные, уменьшенных размеров с сеткой (2х3 м)	штук	2	
	1			

mon John

Cn	ортивный ин	вентарь,	передава	емый в	индив	идуалі	ьное п	ользован	ние	
				Этапы	спорти	вной по	одгото	вки		
№ п/	Наименован	Единица измерени я	Расчетна	Этап на	подготовки			но- гровочны т (этап гивной	Этап совершенствован ия спортивного	Этап высшего спортивног о
	2			Первы й год	-	Трети й год	До трех лет	Свыше трех лет	мастерства	мастерства
	,			Количе	ество					
Дл	я спортивной	дисципли	ны "футбо	ол"					E	n "
1.	Мяч футбольный (размер № 3)	штук	на группу	1	-	-	-	-	-	-
2.	Мяч футбольный (размер № 4)	штук	на группу	-	1	1	1	-	-	
3.	Мяч футбольный (размер № 5)	штук	на группу	-		-		1	1	1

-раздел 6 таблицы 13 изложить в следующей редакции

Таблица 13

## Обеспечение спортивной экипировкой

€ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчётная единица	Количество изделий
	Манишка	штук	На обучающегося	1
	футбольная			
	(двух цветов)	4.0		58 9